

Estudio de cohorte ^[1]

[Explorable.com](#) ^[2] 17.7K visitas

Un estudio de cohorte es un programa de investigación que analiza un grupo particular que presenta ciertas características y lo observa durante un periodo de tiempo.

Algunos ejemplos de cohortes pueden ser personas que han tomado cierta medicación o presentan una condición médica. Fuera de la medicina, se puede tratar de una población de animales que ha vivido cerca de una determinada sustancia contaminante o de un estudio sociológico de la pobreza.

Un estudio de cohorte puede profundizar más y dividir una cohorte en subgrupos, por ejemplo, una cohorte de fumadores podría ser subdividida e incluir un grupo que sufre de obesidad. En este sentido, un estudio de cohorte es generalmente intercambiable con el término observación naturalista ^[3].

Existen dos subtipos principales del estudio de cohorte: el estudio de cohorte retrospectivo y el prospectivo. La principal diferencia es que el retrospectivo observa fenómenos que ya han ocurrido, mientras que el prospectivo se inicia en el presente.

Estudio de cohorte retrospectivo

El estudio de caso retrospectivo tiene naturaleza histórica. Si bien comienza con la división en cohortes, el investigador analiza datos históricos para juzgar los efectos de la variable ^[4].

Por ejemplo, se puede comparar la incidencia del cáncer de colon a través del tiempo en vegetarianos y consumidores de carne mediante la comparación de las historias clínicas. Es mucho más fácil que el prospectivo, pero no existe un control y las variables de confusión ^[5] pueden ser un problema, ya que el investigador no puede evaluar fácilmente el estilo de vida del sujeto.

Un estudio retrospectivo es una forma muy barata y eficaz de estudiar los riesgos de salud o los efectos de la exposición a sustancias contaminantes y toxinas. Brinda resultados rápidamente a costa de la validez ^[6], ya que es imposible eliminar todas las variables potenciales de confusión de los registros históricos y las entrevistas.

Estudio de cohorte prospectivo

En un estudio de cohorte prospectivo ^[7], los efectos de una variable se representan con el

tiempo y el estudio se convierte en un proceso continuo. Para mantener la validez, todos los sujetos deben inicialmente ser carentes de la condición que se está probando.

Por ejemplo, una investigación a largo plazo sobre los efectos del tabaquismo en el cáncer de pulmón debe garantizar que todos los sujetos están libres de la enfermedad. También es posible hacer un subgrupo y tratar de controlar las variables [8], tales como el peso, el tipo de profesión o el estatus social.

Éste es mejor que un estudio retrospectivo, pero es costoso y generalmente exige un largo período de tiempo para generar resultados útiles, por lo que se vuelve muy caro y difícil.

Algunos estudios continúan durante décadas y están generando información extremadamente útil sobre las tendencias subyacentes en una población. El estudio de cohorte prospectivo es una gran herramienta para estudiar las tendencias a largo plazo, lo que permite al investigador medir cualquier variable de confusión potencial. Pero el costo potencial de error es alto, por lo que generalmente se utilizan estudios piloto [9] para asegurar que el estudio no tenga problemas.

Estudio de cohorte ambidireccional

El estudio de cohorte ambidireccional es el último método, que combina aspectos retrospectivos y prospectivos. El investigador estudia y analiza la historia previa de las cohortes para posteriormente continuar la investigación de forma prospectiva.

Este estudio brinda los resultados más precisos, pero constituye una tarea extremadamente ardua, ya que consume mucho dinero y tiempo.

El estudio ambidireccional comparte un gran inconveniente con el estudio prospectivo: es imposible garantizar que los datos puedan ser objeto de seguimiento, ya que los participantes pueden negarse a participar o morir prematuramente. Estos estudios deben contar con muestras muy grandes para asegurarse que cualquier pérdida de los atributos pueda ser absorbida por las estadísticas.

Fuente URL: <https://staging.explorable.com/es/estudio-de-cohorte>

Enlaces

[1] <https://staging.explorable.com/es/estudio-de-cohorte>

[2] <https://staging.explorable.com/en>

[3] <https://staging.explorable.com/es/la-observacion-naturalista>

[4] <https://staging.explorable.com/es/variables-de-investigacion>

[5] <https://staging.explorable.com/es/confounding-variables-es>

[6] <https://staging.explorable.com/es/validez-y-fiabilidad>

[7] http://en.wikipedia.org/wiki/Prospective_study

[8] <https://staging.explorable.com/es/variables-controladas>

[9] <https://staging.explorable.com/es/estudio-piloto>